



BFRB Tage 2021

Die Tagung rund um
Body-Focused Repetitive
Behaviors (BFRBs):
Körperbezogene repetitive
Verhaltensweisen

1

Worum geht es?

Die Tagung dreht sich um BFRBs (körperbezogene repetitive Verhaltensweisen), also u.a. um Skin Picking (bzw. Dermatillomanie) und pathologisches Haarausreißen (bzw. Trichotillomanie).

2

An wen richtet sich die Tagung?

Die Tagung richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Betroffene, Therapeut*innen, Ärzt*innen, Forscher*innen sowie Angehörige.

3

Wer organisiert die Tagung?

Die Tagung wird von Ingrid Bäumer (Skin Picking Selbsthilfegruppe Köln) und Dr. Christina Gallinat organisiert und wird finanziell durch die AOK gefördert.

Samstag, 2. Okt. 2021
&
Sonntag, 3. Okt. 2021



Tag 1

Samstag, 2. Oktober 2021

10.00 - 10.30 Uhr

Eröffnungsrede von Dr. Christina Gallinat und Ingrid Bäumer

10.45 - 11.45 Uhr

Vortrag von Prof. Dr. Antje Hunger:
„Skin Picking und Trichotillomanie“

12.00 - 13.00 Uhr

Vortrag von Stella Schmotz:
„Tricks gegen Ticks – Selbsthilfetechniken bei körperbezogenen
Impulskontrollstörungen“

Hauptraum

Breakout Raum


14.00 - 15.00 Uhr

Vortrag von Antonia Peters:
„Trichotillomanie: Aufrechterhaltung
des Therapieerfolgs“


Workshop mit Jacqueline Donat:
„Skin Picking und Scham:
Erfahrungen teilen“


15.15 - 16.15 Uhr

Research Session mit
Prof. Dr. Anne Schienle und
Linda Hollatz

Workshop mit Dr. Jude Stevenson
& Dr. Fred Penzel:
„Recovery and Relapse“ 

16.45 - 17.45 Uhr

Workshop mit
Dr. Christy Garner:
„5 Steps to Melt Your
Urges on the Spot.“ 

Vortrag von Dr. Emily Ricketts:
„BFRB Precision Medicine Initiative:
Phenotypic and Neuroimaging
Findings“ (bis 17.15 Uhr) 

18.00 - 19.00 Uhr

Keynote Speech von Liz Atkin: „Skin Picking – Art for Recovery“ 

Weitere Informationen unter:
www.skinpicking-trichotillomanie.de/bfrb-tage-2021/

Kontakt bei Fragen, Anmerkungen
und technischen Problemen:
BFRB.koeln@gmail.com



Tag 2

Sonntag, 3. Oktober 2021

Hauptraum

Breakout Raum

9.00 - 10.00 Uhr

Vortrag von Johanna Schriefer:
„ACT more self-compassionate bei
Skin Picking und Trichotillomanie“

Community-Runde mit Nicole
Rothmann: Offener Austausch für
Angehörige, Fragen willkommen

10.15 - 11.15 Uhr

Research Session mit
Prof. Dr. Jennifer Schmidt &
Dr. Christina Gallinat:
„Die Bedeutung des Körperbildes
bei Skin Picking“

Vortrag von Antonia Peters und
der neuen Skin Picking
Selbsthilfegruppe München:
„Selbsthilfe tut gut“

11:30 - 12:30 Uhr

Workshop mit Nicole Rothmann:
„Selbstwert – Selbstbewusstsein –
Selbstliebe“

Workshop mit Ingrid Bäumer:
„Skin Picking bei Hautärzt*innen:
Bessere Patientengespräche!“

13:30 - 14:30 Uhr

Vortrag von Linda Hollatz:
„Erkenntnisse & Tipps zum Umgang
mit Hochsensibilität“

Workshop mit Liz Atkin:
„Mindful drawing
– a creative refocus“



14.45 - 15.45 Uhr

Vortrag von Barbara Schubert:
„Fehlende sichere Bindungserfahrung
– Entwicklungstrauma –
Skin Picking?“

Community-Runde mit
Ingrid Bäumer: Offener Austausch
für Betroffene, Fragen willkommen

16.00 - 17.00 Uhr

Abschlussrunde